

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»  
 С. В. Рысухина



«04» марта 2024 г.

**1 ДЕНЬ**

| <u>МЕНЮ</u>                                 | <b>НОРМА В ГР.</b> |            |
|---|--------------------|------------|
|   | <b>Ясли</b>        | <b>Сад</b> |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                             |                    |            |
| Отварные макароны с сыром, маслом сливочным | 175                | 200        |
| Булка с маслом                              | 20/5               | 25/6       |
| Чай с сахаром                               | 150                | 170        |
| <b>II ЗАВТРАК:</b> Яблоко                   |                    |            |
|   | 100                | 100        |
| <b>ОБЕД:</b>                                |                    |            |
| Суп клецки со сметаной                      | 150                | 200        |
| Ежики в том/соусе                           | 50/10              | 60/10      |
| Капуста тушеная                             | 70                 | 100        |
| Компот из с/ф                               | 150                | 180        |
| Хлеб пшеничный                              | 40                 | 50         |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                             |                    |            |
| Каша манная молочная                        | 150                | 150        |
| Батон                                       | 20                 | 25         |
| Кисель                                      | 150                | 150        |

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»  
 С. В. Рысухина



«05» марта 2024 г.

**2 ДЕНЬ**

| <u>МЕНЮ</u>                              | <b>НОРМА В ГР.</b> |            |
|--|--------------------|------------|
|  | <b>Ясли</b>        | <b>Сад</b> |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                          |                    |            |
| Каша гречневая молочная                  | 175                | 200        |
| Булка с маслом                           | 20/5               | 25/6       |
| Чай с сахаром                            | 150                | 170        |
| <b>II ЗАВТРАК:</b> Снежок                |                    |            |
|  | 100                | 120        |
| <b>ОБЕД:</b>                             |                    |            |
| Рассольник на м/б со сметаной            | 150                | 200        |
| Гуляш из отварного мяса в томатном соусе | 65                 | 70         |
| Макароны отварные, огурец бочковой       | 100/20             | 100/30     |
| Компот из с/ф                            | 150                | 180        |
| Хлеб пшеничный                           | 50                 | 60         |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                          |                    |            |
| Омлет натуральный                        | 80                 | 90         |
| Батон                                    | 20                 | 25         |
| Чай с сахаром                            | 150                | 170        |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»  
С. В. Рысухина



«06» марта 2024 г.

**3 ДЕНЬ**

| <u>МЕНЮ</u>                          | НОРМА В ГР. |         |
|--------------------------------------|-------------|---------|
|                                      | Ясли        | Сад     |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                      |             |         |
| Каша «Геркулес» молочная             | 170         | 200     |
| Булка с маслом, сыром                | 25/5/10     | 35/7/10 |
| Кофейный напиток                     | 160         | 180     |
| <b>II ЗАВТРАК:</b> Сок               | 100         | 100     |
| <b>ОБЕД:</b>                         |             |         |
| Суп рыбный из консервы «сайра»       | 150         | 200     |
| Котлета мясная в томатном соусе      | 50/20       | 60/30   |
| Картофельное пюре, капуста квашенная | 100/20      | 130/30  |
| Компот из с/ф                        | 150         | 180     |
| Хлеб пшеничный                       | 40          | 50      |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                      |             |         |
| Плюшка                               | 70          | 75      |
| Кисель                               | 150         | 150     |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»  
В. Рысухина



«07» марта 2024 г.

**4 ДЕНЬ**

| <u>МЕНЮ</u>                                | НОРМА В ГР. |        |
|--|-------------|--------|
|  | Ясли        | Сад    |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                            |             |        |
| Каша пшенная молочная                      | 150         | 200    |
| Булка с маслом                             | 20/5        | 25/6   |
| Чай с сахаром                              | 150         | 170    |
| <b>ОБЕД:</b>                               |             |        |
| Суп куриный с гренками                     | 150         | 200    |
| Суфле из отварной курицы с томатным соусом | 70/10       | 70/10  |
| Каша рисовая, огурец бочковой              | 90/20       | 120/20 |
| Компот из с/ф                              | 150         | 180    |
| Хлеб пшеничный                             | 40          | 50     |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                            |             |        |
| Батон с повидлом                           | 25/20       | 30/20  |
| Кофейный напиток                           | 150         | 170    |